



WINTERWEEK IN RONDANE NATIONAAL PARK

Het Rondane Nationaal Park en zijn uitlopers vormen het schitterende decor voor de vele gevarieerde langlauftochten tijdens deze reis. Geniet volop van de zuivere lucht, het magische licht en een dik pak sneeuw. Naast een boeiend langlaufprogramma staat ook een spectaculaire sneeuwschoenwandeling en/of uitstap naar Lillehammer op het programma.

BESCHRIJVING:

Dag 1: Oslo-Venabygd

Afspraak met de groep op de luchthaven van Oslo en georganiseerde transfer naar het hotel.

Dag 2: Introductielessen

Introductielessen en een korte langlauftocht in de nabijheid van het hotel om de aangeleerde basistechnieken in de praktijk te brengen. We leren hoe we ons het best voorbereiden op een tocht en hoe we onze latten juist waxen. Daarna trekken we naar buiten waar ons de klassieke langlauftechniek wordt aangeleerd. Bij de klassieke stijl voer je een diagonale pas uit waarbij de ski's parallel naast elkaar blijven.

Dag 3: Langlaufen

In de voormiddag trekken we er opnieuw op uit onder leiding van onze plaatselijke begeleiders. In de namiddag worden eventueel bijkomende lessen voorzien.

Dag 4: Sneeuwschoenwandelen

Vandaag dalen we op sneeuwschoenen af in een diepe kloof en bereiken een bijna 100m hoge bevroren waterval. Een spectaculaire maar niet zo moeilijke tocht. In de namiddag gunnen we onze ledematen een beetje rust of kan je er natuurlijk op eigen initiatief verder op uit trekken.

Dag 5: Langlaufen of uitstap naar Lillehammer

Keuzemogelijkheid tussen een bezoek aan Lillehammer of terug de natuur in met de lokale gidsen. De uitbaters van het hotel brengen je desgewenst kosteloos naar het station in Ringebu, waar je de trein kan nemen voor een bezoek aan het gezellige en levendige Lillehammer op eigen houtje.

Belangrijkste bezienswaardigheden in Lillehammer:

- Het Olympisch Stadion met het Noors Olympisch Museum. Dit is het enige museum in Noord-Europa dat de complete geschiedenis van de Olympische Spelen behandelt. Een absolute aanrader voor wie van sport houdt.
- Met een kabelbaan (of te voet) kun je naar de skischansen vanwaar je een prachtig uitzicht hebt over de stad en het Mjøsa-meer.
- Maihaugen is een groot en interessant openluchtmuseum waar zo'n 175 oude gebouwen, huizen, boerderijen en een staafkerkje uit 1200 staan.

Dag 6: Langlaufen

Een ganse dag door de adembenemende Noorse natuur op langlauflatten. Als het weer het toelaat genieten we van een lekkere pick-nick lunch in openlucht. Er wordt een pulka meegenomen voor het transport van het materiaal. Wie dat wenst kan de pulka even overnemen van de gids.

Dag 7: Langlaufen of sneeuwschoenwandelen

In de voormiddag vertrek voor een laatste langlauftocht. Na een lichte lunch in het hotel heb je de keuze tussen een uitdagende tocht op latten of een individuele wandeling op sneeuwschoenen.

Dag 8: Venabygd-Oslo

Laatste ontbijt en georganiseerde transfer naar Oslo.



PRAKTISCH:

- Er is geen extra bed op de kamer mogelijk.
- Een normale fysieke conditie volstaat voor deze reis en eerdere langlaufervaring is niet noodzakelijk.
- Naargelang de weersomstandigheden kan de volgorde van het programma aangepast worden of kunnen activiteiten worden geannuleerd.
- [Contacteer ons](#) voor meer informatie of reservatie.



VERTREKDATA:

Afreis: zaterdag 21.01.12 en 25.02.12

Duur: 8 dagen

Formule: volpension

Deelnemers: minimaal 8 - maximaal 12 deelnemers

Begeleiding: Nederlandstalige reisleader en professionele lokale gidsen

Vluchten: tarieven op aanvraag

Luchthaven: Oslo (OSL) op 210km

Transfers: inbegrepen

PRIJZEN PER PERSOON IN EUR:

Volgens programma	Winterweek in Rondane	
	21.01.12-28.01.12	25.02.12-03.03.12
Dubbel	1022	1098
Single	1113	1189

Inbegrepen:

- Transfers tussen Oslo luchthaven en hotel
- 7 overnachtingen in dubbel of single kamer
- Volpension (ontbijtbuffet - lunchpakket - diner)
- Initiatielessen en begeleide tochten volgens programma
- Huur van alle benodigde materiaal
- Dagelijks gebruik van de sauna en waxruimte
- Nederlandstalige reisleiding en professionele plaatselijke gidsen
- Bijdrage Vlaamse Solidariteit Reisgelden
- BTW
- Reservatiekosten

Optioneel:

- Treinreis Ringeby-Lillehammer-Ringeby (ter plaatse te regelen)
- Bij voldoende interesse kan een hondensledetocht van 30min worden georganiseerd (350 NOK per persoon ter plaatse te betalen)

Facultatief kan een [annulatie- en/of bijstandsverzekering](#) worden afgesloten.

**VERBLIJF:**

Je verblijft in een comfortabel hotel op 70km ten noorden van Lillehammer in het hart van het bergplateau Venabygdsfjell tegen de uitlopers van het Rondane Nationaal Park. Het is een prima uitgangspunt voor talrijke gevarieerde langlauftochten door de ongerepte natuur. De eerste sneeuw valt hier reeds eind oktober en vanaf december zijn de langlaufcondities er optimaal.

In de nabijheid van het hotel bevinden zich 140km gespoorde loipes. Enkele daarvan passeren direct aan het hotel zodat je steeds vanuit je logies op de ski's kan vertrekken. De loipes voeren afwisselend door dichte naald- en berkenbossen en soms over open vlakten met prachtige vergezichten over de gebergtes van Rondane en Jotunheimen. Je glijdt door bossen en almweiden, over bevroren meren en uitgestrekte fjells. Het karakteristieke licht in de wintermaanden zorgt voor een heel bijzondere sfeer en geeft het landschap een magische dimensie.

Voor wie nooit eerder op latten stond worden er initiatielessen voorzien. Je zal merken dat, na een paar uurtjes skiën onder professionele begeleiding, je voldoende voorbereid bent om de mooiste tochten door dit prachtige stukje Noorwegen te ondernemen. Naast een boeiend langlaufprogramma wordt er ook een spectaculaire tocht op sneeuwschoenen gemaakt en/of een uitstap naar Lillehammer.

Na een actieve dag kan je steeds relaxen in de sauna of bij het haardvuur. Het gastvrije hotel beschikt over een uitmuntende keuken en staat bekend om zijn vele Noorse specialiteiten. Op woensdagavond wordt een speciaal Noors buffet geserveerd. Hét ideale moment om eland, rendier, smørrebrød, gravlax, spekesild en bruine geitenkaas te proeven. Alle kamers beschikken over privé-faciliteiten met vloerverwarming.

